



Hästen och den mänskliga hälsan

Publiceras i BTJ-häftet nr 2, 2021.

Lektor Annakarin Lindberg

Recension

Den här mycket intressanta boken har kommit till inom forskningsprojektet Hästen, hunden och den mänskliga hälsan vid Ersta Sköndal Bräcke högskola. Hästen och den mänskliga hälsan vänder sig dels till praktiker och beslutsfattare inom vård, socialt behandlingsarbete och rehabilitering, dels till intresserade lekmän. Språket är lättillgängligt trots den akademiska formen. Författarna är verksamma inom olika discipliner, som pedagogik, psykologi, vårdetik, biologi och filosofi. Bokens fokus ligger på hästens läkande påverkan på människan och vad som sker i mötet mellan häst och människa, och hur hästunderstödda insatser i praktiken formas. Bokens 11 kapitel spänner mellan akademi och praktik med vetenskapliga texter av olika forskare och exempel från verkligheten, t.ex. LVU-hemmet Stall Frossarbo som tog emot unga flickor med psykosocial problematik och Anna Nordins egen erfarenhet av hästens roll i en rehabilitering och träning. Redaktörerna Gunilla Silfverberg och Henrik Lerner skriver flera avsnitt om terminologi, historik, forskningsläge, etik och vilka risker som kan finnas vid hästunderstödda insatser. En mycket intressant och samtidigt lättläst bok som på ett välformulerat och vederhäftigt sätt lyfter denna viktiga tvärvetenskapliga forskning med exempel på utformning av praktik och hur viktigt det är att vetenskapen hänger med i utvecklingen av det som sker på ett praktiskt plan.

Helhetsbetyg: 4.

Vi förbehåller oss rätten att vid behov korrigera recensionstexten. Skalan för helhetsbetygen är femgradig enligt följande: 5 – Briljant; 4 – Mycket bra; 3 – Bra; 2 – Ordinär; 1 – Undermålig. Vid citat ska lektörens namn samt BTJ-häftet anges. Citatet får inte omfatta hela recensionen och inte heller ge en missvisande bild av recensionen. Vid tveksamheter beträffande rätten att citera kontakta vänligen BTJ.

**Vänliga hälsningar
BTJ**