



Pettersson, Cecilia
Biblioterapi

Publiceras i BTJ-häftet nr 1, 2021.

Lektör Henric Ahlgren

Recension

Cecilia Pettersson är fil.dr i litteraturvetenskap vid Göteborgs universitet. Sedan 2011 har hon forskat om biblioterapi och skrivit vetenskapliga artiklar om ämnet samt även blivit populär föreläsare inom området. Boken Biblioterapi handlar om just detta att läsa och samtala om böcker i hälsofrämjande syfte – och kanske som komplement till vanlig terapi eller medicinering. Pettersson går i boken in på en begreppsdefinition, beskriver ämnets historia och forskning och berättar om hur biblioterapi använts i Sverige. Hon ger också exempel på litteraturval för biblioterapi och ger konkreta råd för de som vill arbeta med ämnet. Författaren diskuterar också allmänt läsning som ett medel för att främja psykiskt välbefinnande. Cecilia Pettersson har skrivit en bok som nog kan ses som ett slags blivande svenskt standardverk och en mycket bra initierad ingång till detta högtintressanta ämne. Rekommenderas till såväl mer professionellt kopplade till området som till allmänt intresserade.

Helhetsbetyg: 4.

Vi förbehåller oss rätten att vid behov korrigera recensionstexten. Skalan för helhetsbetygen är femgradig enligt följande: 5 – Briljant; 4 – Mycket bra; 3 – Bra; 2 – Ordinär; 1 – Undermålig. Vid citat ska lektörens namn samt BTJ-häftet anges. Citatet får inte omfatta hela recensionen och inte heller ge en missvisande bild av recensionen. Vid tveksamheter beträffande rätten att citera kontakta vänligen BTJ.

Vänliga hälsningar
BTJ